



ZERTIFIKAT

Frau Judith Espenschied

geb. am 26.06.1989

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kindersport-Trainer

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 20 Unterrichtseinheiten. Sie unterweist in das standardisierte Kursprogramm zur Bewegungsförderung für Kinder.

Inhalte der Ausbildung:

- Kindersporttrainer und ihre Rolle
- Kindheit gestern und heute
- Motorische Entwicklung der Basisfähigkeiten
- Zielsetzung einer Bewegungsförderung
- Didaktik und Methodik für die Bewegungsförderung im Kindesalter
- Aufbau und Planung einer Bewegungsstunde im Kindersport
- Rahmenbedingungen für die Durchführung von Bewegungsangeboten für Kinder
- Spielerische Aspekte in der Bewegungsförderung
- Aufbau einer Bewegungsstunde
- Sensomotorische Bewegungsförderung für Kinder (Stundenbilder)

Rostock, 02.11.2023

AHAB-Akademie GmbH

Petridamm 14A

18146 Rostock

www.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

